



Edito

Yves Ferrari
Président de la section
HabitatDurable
Suisse romande



«Was macht der Hausverein für die Französischsprechenden?»

Afin d'offrir des sections francophones et romandes au Hausverein, HabitatDurable Neuchâtel a vu le jour en octobre 2009 et HabitatDurable Suisse romande en décembre 2009. Ces sections poursuivent plusieurs

objectifs. L'un d'eux est une publication tous les deux mois en français. Ce premier numéro sobrement intitulé *HabitatDurable* en est la concrétisation. En effet, la version bilingue de la revue *Casanostra* ne permettait pas d'avoir une visibilité suffisante des informations françaises et donnait parfois l'impression aux personnes non germanophones de ne pas saisir les informations essentielles. Epurée et soignée, cette nouvelle publication se veut facile à lire et donne une identité visuelle à nos sections romandes. Concrètement, elle offre des conseils et des renseignements à toutes les personnes qui en font la lecture, membres ou non membres (n'hésitez pas à la trans-

mettre à vos proches ou amis). Cette publication française relate également les événements importants des sections et traduit les articles essentiels publiés dans la revue *Casanostra*.

Un autre objectif, qui est d'offrir des prestations et des conseils à nos membres à l'aide de conseillers, s'effectue via un numéro unique au **021 652 88 77**.

Enfin, afin de permettre à *HabitatDurable* de se faire connaître et de se développer, nous serons présents à EcoHome, dans le cadre d'Energissima, à Forum Fribourg (Granges-Paccot) du 15 au 18 avril 2010. ■

Habiter dans une ancienne ferme

⋮ Même dans la vallée de La Brévine, Sibérie de la Suisse, il est possible d'utiliser les énergies renouvelables et d'obtenir des résultats tout à fait intéressants, tant pour les propriétaires que pour les locataires.



Ferme de Francine John Calame au Cerneux-Péquignot, rénovée avec panneaux solaires et récupération d'eau de pluie (sous la butte).

L'ancienne ferme rénovée, d'une surface au sol de 425m² et sur deux niveaux, n'est pas entièrement transformée en habitation, car bien que située en bordure d'une route cantonale, les lois sur l'aménagement du territoire ne permettent pas la construction d'appartements sur l'entier de la surface disponible.

Durant l'été, dans le Jura, les nuages ont tendance à être plus nombreux dans l'après-midi que le matin, raison pour laquelle sur les maisons neuves, les panneaux solaires sont installés plein sud pour un rendement optimal.

Pourtant, avec 16m² de panneaux solaires thermiques, installés sur le pan ouest du toit de cette grande bâtisse, il est possible d'obtenir un bon rendement pour une production d'eau chaude suffisante pour les quatre appartements que compte l'immeuble. Il est clair qu'en hiver le rendement diminue quelque peu à cause de la neige qui recouvre les panneaux. Ceux-ci n'étant pas accessibles pour un déneigement manuel, quelques jours d'ensoleillement par année sont perdus, jusqu'au moment où la neige ayant fondu, ceux-ci redeviennent opérationnels et efficaces.

La machine à laver le linge de la buanderie et les lave-vaisselle des cuisines ont été reliés à l'eau chaude puisque celle-ci est produite avec le solaire, ce qui engendre une diminution très importante de la consommation d'électricité. ❁

Habiter dans une ancienne ferme (suite)

Un chauffage général à bois déchiqueté vient compléter les infrastructures de la ferme, ainsi que des poêles suédois installés dans les appartements pour l'entre saison ou lorsqu'il fait un peu cru, comme cela arrive même en plein été à 1000 mètres d'altitude. Une petite flambée de bûches par une journée grisouille et frisquette, met autant de chaleur dans les pièces que dans les cœurs. De plus la journée ayant servi à fendre le bois réservé à cet usage permet à tous les habitants de la maisonnée de partager un moment de grande convivialité apprécié autant par les adultes que par les enfants.

Le Jura a un sol karstique, pauvre en sources aquifères. Les anciennes fermes ont donc été construites d'une part pour protéger



Production de copeaux de bois pour chauffage.

les habitants et les animaux du froid, car en hiver la température descend régulièrement en dessous de 0° et d'autre part pour tenter de palier au manque d'eau.

» Une petite flambée de bûches par une journée grisouille et frisquette, met autant de chaleur dans les pièces que dans les cœurs.

Ainsi les murs sont épais et offrent une bonne isolation et les très grands pans de toit sont orientés de manière à récolter le plus d'eau possible les jours de pluie. Celle-ci est récupérée et accumulée dans de grandes citernes qui servaient autrefois de réservoirs d'eau pour satisfaire les besoins des habitants et des animaux, car les vaches en consomment quotidiennement une grande quantité. A l'heure actuelle, l'eau accumulée de la citerne sert à l'alimentation en eau des salles de bains et des WC. L'eau du réseau est distribuée uniquement sur les éviers de la cuisine pour satisfaire les besoins alimentaires. Cette solution évite au propriétaire d'avoir des problèmes liés à la potabilité de l'eau, celle-ci étant assurée par la commune qui se charge des analyses et des traitements nécessaires.

Cette ancienne ferme est très confortable et les enfants apprécient tout particulièrement la liberté dont ils jouissent pour leurs activités à l'extérieur. ■

Francine John Calame ■ Conseillère nationale

Initiative Cleantech

Le 22 mars 2010, le parti socialiste suisse a lancé son initiative « De nouveaux emplois grâce aux énergies renouvelables », aussi appelée « Initiative Cleantech ».

Cette initiative prévoit notamment que :

- les cantons et la Confédération garantissent un approvisionnement énergétique reposant sur les énergies renouvelables ;
- les énergies renouvelables couvrent la moitié au moins des besoins énergétiques de la Suisse en 2030 ;
- la Confédération soutient la promotion dans le domaine énergétique et des investissements privés et publics en faveur des énergies renouvelables et de l'efficacité énergétique ;
- la Confédération qui légifère sur la consommation d'énergie des installations, véhicules et appareils tient compte de la meilleure technologie disponible pour les nouveaux véhicules, installations et appareils.

Cette initiative se veut une réponse à la crise puisque 100 000 nouveaux emplois pourraient être créés tout en allant dans le sens d'une indépendance énergétique de la Suisse.

HabitatDurable Suisse soutient cette initiative. Vous trouverez dans ce numéro une carte de signature que nous vous invitons à signer et faire signer à vos amis et connaissances. ■

Maisons saines par la géobiologie



La géobiologie présentée ici consiste en l'étude des influences que peuvent exercer le sol, l'atmosphère et tout l'environnement sur les organismes vivants. Notre lieu de vie, particulièrement complexe, est appréhendé essentiellement par les réactions sensorielles du corps. Nous sommes en présence de phénomènes interactifs qui ne peuvent être définis dans le cadre des connaissances scientifiques actuelles. Dans ce sens, la géobiologie est un art qui nécessite une compréhension des installations techniques et une méthodologie rigoureuse.

Bien des gens hésitent à faire procéder à une analyse, craignant d'être ensuite obli-

gés de déménager. Si elle existe, cette situation est rare. Dans la majorité des cas, une amélioration est possible.

La plupart des interventions sont demandées dans un but «thérapeutique», suite à des symptômes perçus. Mais il arrive de plus en plus qu'une analyse soit effectuée à titre préventif, avant l'achat d'un terrain, d'une maison ou d'un appartement, ou lors du suivi d'une transformation.

Les perturbations du milieu vital, quelles que soient leurs causes, diminuent la vitalité de l'organisme et affectent le système immunitaire. Les faiblesses organiques et énergétiques de chacun sont amplifiées.

Dans l'habitat, une perturbation est le plus souvent perçue par le comportement du sommeil. Certains souffrent d'insomnies, d'autres dorment comme une masse, mais ne se sentent pas reposées le matin. Aussi, des personnes voient leur comportement se modifier, se sentent déprimées, irritables,

stressées. Les enfants peuvent être anormalement excités. Il arrive qu'après un déménagement, ou pendant des vacances, des symptômes bien connus disparaissent ou, au contraire, s'amplifient.

Les influences de notre milieu vital peuvent se classer dans trois catégories: naturelles (géologie, failles, eau...), artificielles (construction, pollution, électricité, matériaux...) et subtiles (formes et proportions architecturales, couleurs, objets, activités humaines...).

Un problème préoccupant

Une maison peut présenter un point faible, par exemple une faille dans le terrain, qui à elle seule génère une perturbation en aplomb de son passage uniquement. Mais en interaction avec un autre composant genre émetteur à haute fréquence, la perturbation risque de se disperser partout dans la maison. Un peu comme si on souffle sur une braise.

SERVICES

ASSURANCE DÉGÂTS D'EAU :

grâce à **HabitatDurable** vous pouvez économiser une jolie somme

Nous avons négocié avec une assurance un contrat collectif auquel vous pouvez souscrire à des conditions très avantageuses, grâce à un courtier en assurances de Berne (cf. adresse ci-dessous). Les rabais accordés sont intéressants que vous possédiez un immeuble à plusieurs appartements ou une maison individuelle.

Informations

Hanspeter Kessler
 Fairsicherungsberatung®
 Holzikofenweg 22
 Postfach 6058
 3001 Bern
 Tél. 031 378 10 22
 hanspeter.kessler@fairsicherung.ch

Exemples concrets

Maison individuelle à Colombier

valeur d'assurance:	CHF	587 200.-
prime annuelle actuelle:	CHF	409.-
prime annuelle future:	CHF	260.-
Gain:	CHF	149.-

Maison à plusieurs appartements à Lausanne

valeur d'assurance:	CHF	2 823 600.-
prime annuelle actuelle:	CHF	1127.50
prime annuelle future:	CHF	415.10
Gain:	CHF	712.40

POUR TOUS CONSEILS, UN SEUL NUMÉRO :

Conseil rapide (environ un quart d'heure) gratuit pour les membre d'HabitatDurable

021 652 88 77 ■ lundi: 14 heures - 17 heures ■ vendredi: 10 heures - 12 heures

Maisons saines par la géobiologie (suite)

Les émetteurs maison sont les téléphones et internet sans fil (Dect et Wifi). À cela se rajoute la croissance de la téléphonie mobile. En ce qui concerne le Dect et le Wifi, chacun peut gérer, les supprimer chez soi ou tenter le dialogue avec les voisins. Pour la téléphonie mobile, seule une forte modération d'utilisation peut éviter le pire. Le même phénomène est souvent provoqué par les installations électriques. Mais une correction est en principe possible au niveau des groupes électriques de l'appartement ou de la mise à terre de la maison.

» Il existe de multiples matériaux naturels capables d'harmoniser les influences géologiques.

Ecologie n'est pas toujours bien-être

Les lampes à économie d'énergie fluocompactes, en sont un exemple flagrant. Mis à part qu'elles fatiguent par les champs électriques de proximité, elles perturbent trop souvent la qualité d'un lieu par interaction, parfois même éteintes. Les ampoules traditionnelles, ou halogènes sans transformateur, par exemple, sont à préférer pour conserver la qualité d'un lieu.

Les matériaux de récupération sont en grande expansion, comme le verre cellulaire. Au niveau physique de la construction, l'idée d'utiliser ce matériau comme isolant est excellente. Par contre, au niveau géobiologique, le gaz carbonique enfermé perturbe facilement l'ambiance de vie.

Les panneaux solaires sont le rêve de chacun pour les rénovations et constructions à économie d'énergie. Il est judicieux de ne pas les placer à un endroit où se trouve une

chambre à coucher ou une place de travail à proximité. Les panneaux, thermiques ou photovoltaïques, dérangent en quelque sorte le souffle entre la terre et l'espace, ce qui crée généralement une gêne qui ne peut pas être corrigée par un artifice.

Matériaux dynamiques

Il existe de multiples matériaux naturels dynamiques, capables d'harmoniser des in-

fluences géologiques. Un exemple est la chaille calcaire pour drainer sous la maison avant la construction, ou appliquée en revêtement de sol lors d'une rénovation. Il est nécessaire de choisir ces matériaux en connaissant les propriétés du lieu. Pour les locataires, une peau de mouton peut faire le bonheur.

Extraits de textes de www.lieudevie.ch

Roman Winiger ■ Conseiller en géobiologie



Il est préférable de ne pas installer des panneaux solaires au-dessus des endroits où on dort.

IMPRESSUM

www.habitatdurable.ch



HabitatDurable
SUISSE

Association des propriétaires
pour l'habitat durable

Editeur: HabitatDurable Suisse ■ Case postale 6515 ■ 3001 Berne ■ Tél. 031 311 50 55 ■ contact@habitatdurable.ch

Paraît 6 fois par an ■ **Tirage:** 1200 exemplaires ■ **Prochaine parution:** 17 juin 2010

Impression: Imprimerie Gasser SA ■ Jambe-Ducommun 6a ■ 2400 Le Locle ■ Tél. 032 933 00 33 ■ Fax 032 933 00 44 ■ info@imprimerie-gasser.ch

NE: HabitatDurable Neuchâtel ■ Case postale 485 ■ 2002 Neuchâtel ■ neuchatel@habitatdurable.ch

FR, VS, VD, JU, JU-BE, GE: HabitatDurable Suisse romande ■ Case postale 832 ■ 1001 Lausanne ■ suisseromande@habitatdurable.ch